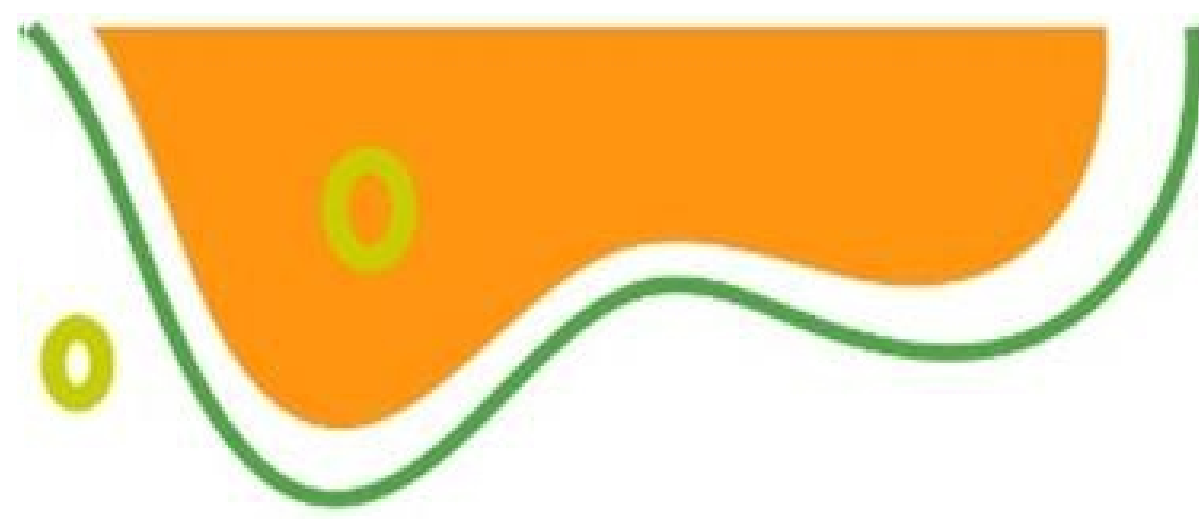


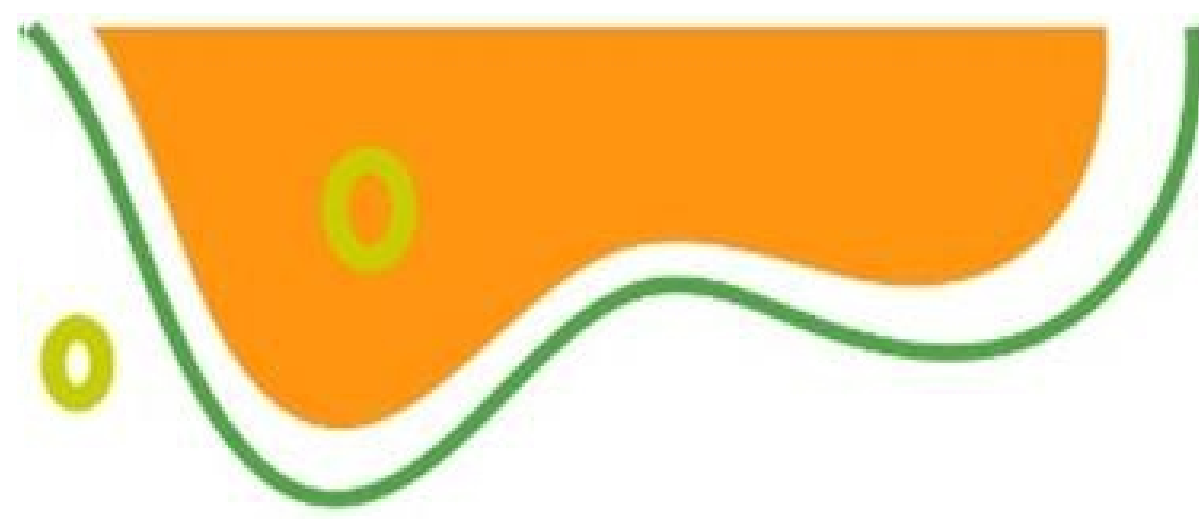


MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



01/02 A 03/02	SNACK MANHÃ	ALMOÇO	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	JANEIRO		
TERÇA-FEIRA			
QUARTA-FEIRA	BISNAGUINHA INTEGRAL COM QUEIJO BRANCO E FRUTA DA ESTAÇÃO	FEIJOADINHA COM CARNE EM CUBINHOS, ARROZ BRANCO, FAROFA DE TALOS, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO (VEGETARIANO: FEIJOADADA COM COGUMELOS)	MILHO COZIDO E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUINTA-FEIRA	TORTINHA DE FRANGO COM MILHO E FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO ROSÉ, VAGEM REFOGADA, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA E SALADINHA DE RÚCULA (VEGETARIANO: ERVILHAS)	BOLO SEMI-INTEGRAL DE LARANJA COM CENOURA E FRUTA DA ESTAÇÃO
SEXTA-FEIRA	PÃO DE QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, ESCONDIDINHO DE TILÁPIA COM MANDIOQUINHA E SALADINHA VARIADA (VEGETARIANO: ESCONDIDINHO DE SOJA)	MUFFIN DE QUEIJO CM BRÓCOLIS E FRUTA DA ESTAÇÃO

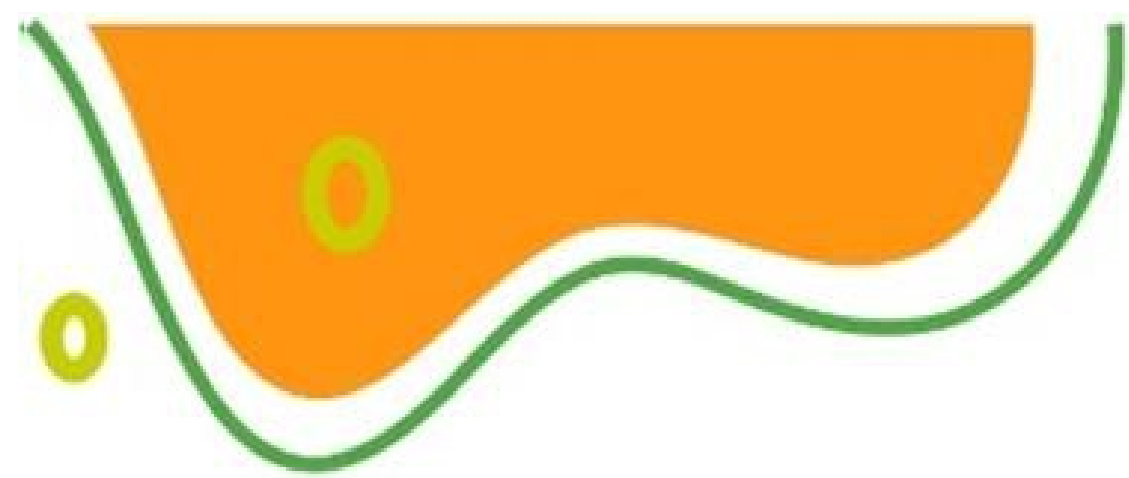


MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



06/02 A 10/02	SNACK MANHÃ	ALMOÇO	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	OVOS MEXIDOS E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, SUFLÊ DE COUVE FLOR E SALADINHA DE TOMATE	PANQUECAS DE BANANA COM CHIA E FRUTA DA ESTAÇÃO
TERÇA-FEIRA	PÃO INTEGRAL COM RICOTA TEMPERADA E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO ASSADO,CHUCHU NO AZEITE E SALADINHA VARIADA (VEGETARIANO: HAMBURGUINHO DE LENTILHA)	CREPIOCA E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUARTA-FEIRA	CUPCAKE DE COCO E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO COM ABÓBORA, BIFINHOS ACEBOLADOS E SALADINHA DE AGRIÃO (VEGETARIANO: FAVA)	COOKIES INTEGRAIS E SALADA DE FRUTAS
QUINTA-FEIRA	BOLINHO DE CHUVA ASSADO E FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE TOMATE, ERVILHAS, FRANGO DESFIADO COM CENOURA E SALADINHA DE BRÓCOLIS (VEGETARIANO: GRÃO DE BICO TEMPERADINHO)	PIZZINHA DE QUEIJO COM MANJERICÃO E FRUTA DA ESTAÇÃO
SEXTA-FEIRA	OMELETINHO COM QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE GRELHADO, PURÊ DE BATATA E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA (VEGETARIANO: OVOS COZIDOS)	SANDUICHINHO DE FRANGO LOUCO E FRUTA DA ESTAÇÃO

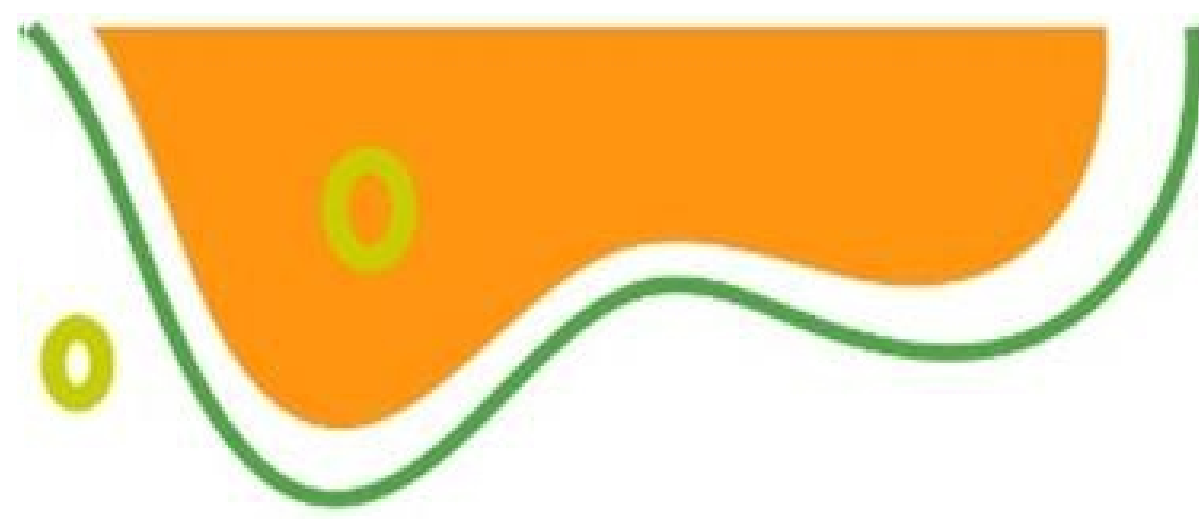


MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



13/02 A 17/02	SNACK MANHÃ	ALMOÇO	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	ROSQUINHAS DE POLVILHO E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, QUIBE DE ABÓBORA, FOLHA DE MOSTARDA REFOGADA E SALADINHA DE PEPINO COM TOMATE	PÃOZINHO COLORIDO E FRUTA DA ESTAÇÃO
TERÇA-FEIRA	CUPCAKE DE CENOURA COM CALDINHA DE CACAU E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ INTEGRAL MISTURADINHO COM BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PICADINHO DE FRANGO COZIDO E SALADINHA DE FOLHAS VARIADAS COM TOMATE (VEGETARIANO: BOLINHO DE QUINOA COM BATATA)	TORTA SEMI-INTEGRAL DE QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUARTA-FEIRA	MAGIC TOAST COM GELEIA SEM AÇÚCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, TUTU DE FEIJÃO, CARNE DE PANELA, COUVE MANTEIGA E VINAGRETINHO (VEGETARIANO: HAMBURGUINHOS DE SOJA)	BISNAGUINHA INTEGRAL COM PASTINHA DE ERVAS E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUINTA-FEIRA	SANDUICHINHO NATURAL COM QUEIJO BRANCO E FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE, HAMBURGUINHOS DE CARNE, VAGEM REFOGADA E SALADINHA DE ACELGA (VEGETARIANO: VAGEM COZIDA)	COOKIES INTEGRAIS E SALADA DE FRUTAS
SEXTA-FEIRA	PÃO INTEGRAL COM CREME DE RICOTA E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE ASSADO COM LEGUMES E ESPINAFRE REFOGADO (VEGETARIANO: MOQUEQUINHA DE LEGUMES COM ERVILHAS)	PÃO DE QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO



MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



20/02 A 24/02	SNACK MANHÃ	ALMOÇO	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA		FERIADO	
TERÇA-FEIRA			
QUARTA-FEIRA			
QUINTA-FEIRA	MILHO COZIDO E FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE COM MAJERICÃO, FRANGO COZIDO EM CUBOS E SALADINHA DE BETERRABA COZIDA COM BRÓCOLIS (VEGETARIANO: NUGGETS CROCANTE DE GRÃO DE BICO)	BRIOCHINHO DE CENOURA COM CREME DE RICOTA E FRUTA DA ESTAÇÃO
SEXTA-FEIRA	BOLO DE CACAU E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ INTEGRAL, MOQUEQUINHA, FAROFINHA DE LEGUMES E SALADINHA DE GRÃO DE BICO TEMPERADO (VEGETARIANO: MOQUEQUINHA DE LEGUMES COM ERVILHAS)	OVOS MEXIDOS E FRUTA DA ESTAÇÃO



MATERNAL 1 E 2, JARDIM 1 E 2

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



27/02 E 28/02	SNACK MANHÃ	ALMOÇO	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	TORRADINHAS INTEGRAIS COM GELEIA SEM AÇÚCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PANQUECA DE ESPINAFRE COM QUEIJO AO MOLHO DE TOMATE E SALADINHA DE VAGEM COM TOMATE	PÃO DE BEIJO DE MANDIOQUINHA E FRUTA DA ESTAÇÃO
TERÇA-FEIRA	CUPCAKE DE BANANA SEM AÇÚCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ INTEGRAL, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALITO ASSADA E SALADINHA DE ACELGA (VEGETARIANO: STROGONOFF DE GRÃO DE BICO COM LEGUMES)	COOKIES INTEGRAIS E FRUTA DA ESTAÇÃO
QUARTA-FEIRA			
QUINTA-FEIRA		MARÇO	
SEXTA-FEIRA			